

PROGRAMMATION LOISIRS ET CULTURE

Automne 2026

Pour plus d'informations :

Communiquez avec le service des loisirs

loisirs@sainte-melanie.ca / 450 889-5871 poste 234



Informations générales

Entente intermunicipale

En tant que citoyen de la Municipalité de Sainte-Mélanie, vous bénéficiez d'une entente avec la Municipalité de Saint-Ambroise-de-Kildare et la Municipalité de Notre-Dame-de-Lourdes. Vous pouvez donc vous inscrire aux activités offertes par celles-ci en bénéficiant du coût résident.

Vous trouverez également leur programmation sur leur site Internet :
www.saintambroise.ca www.notredamedelourdes.ca

Emplacement des cours offerts à Sainte-Mélanie

Salle Jean d'Ailleboust :	10, rue Louis-Charles-Panet
Centre des loisirs et parc des Sables :	20, rue des Ormes
Bibliothèque :	940, route Principale
École primaire Sainte-Hélène :	100, rue de l'Église
Salle Oasis Joly :	100, rue des Ormes
École de Danse Danielle et Josée :	570, chemin du Lac Sud

Cours à l'École de Danse Danielle et Josée

Pour s'inscrire aux cours qui se déroulent à l'école de danse, communiquez directement avec eux au 450-898-7400 et ce, dès aujourd'hui.



Informations générales

Période d'inscription

Du 1er au 14 septembre 2026

Pour les résidents de :

- Sainte-Mélanie
- Saint-Ambroise-de-Kildare
- Notre-Dame-de-Lourdes

Du 7 au 14 septembre 2026

Pour les non-résidents

Où s'inscrire ?

En ligne uniquement : www.sainte-melanie.ca

Sous l'onglet



Programmation des loisirs

Accès loisirs Sainte-Mélanie

Des places gratuites pour des activités sportives, culturelles et en plein air sont offertes aux enfants, adultes et aînés dont le revenu familial répond aux critères d'admissibilité.

Inscriptions : 3 septembre 2026 de 13h à 18h
4 septembre 2026 de 9h à 12h

Où ? : à l'Hôtel de ville 10, rue Louis-Charles-Panet,
Sainte-Mélanie

****N'oubliez pas votre preuve de revenu.**

**Critères
d'admissibilité ?**



Activités pour enfants

Prêt à rester seuls à la maison

(9 à 12 ans)



Samedi de 15h30 à 16h30



50 \$



13 décembre 2026



Centre des loisirs



Nancy Riquier



Inscriptions : En ligne (Municipalité)

Cours de théâtre et improvisation

(5 à 12 ans)



Jeudi de 15h30 à 16h30



225 \$ / 12 semaines



Débute le 17 septembre 2026



École primaire Sainte-Hélène



Théâtre Côte-à-Côte (Xavier Mailleux)



Inscriptions : En ligne (Municipalité)

Cours de Karaté autodéfense pour débutant

(5 ans et plus)



Mardi de 18h à 19h



150 \$ / 8 semaines



Débute le 22 septembre 2026



École primaire Sainte-Hélène



Senpai Philippe-Antoine Forest



Inscriptions : En ligne (Municipalité)



Activités pour enfants

Hockey balle

(6 à 12 ans)



Lundi de 15h30 à 16h30



170 \$ / 10 semaines



École primaire Sainte-Hélène



Para's'cool



Début le 28 septembre 2026



Inscriptions : En ligne (Municipalité)

Soccer

(6 à 12 ans)



Lundi de 18h à 19h



220 \$ / 10 semaines



École primaire Sainte-Hélène



Para's'cool



Début le 28 septembre 2026



Inscriptions : En ligne (Municipalité)

Parcours moteur

(5 et 6 ans)



Jeudi de 18h à 19h



240 \$ / 10 semaines



École primaire Sainte-Hélène



Para's'cool



Début le 24 septembre 2026



Inscriptions : En ligne (Municipalité)

Improvisation

(12 à 17 ans)



Jeudi de 18h30 à 20h30



Gratuit / 10 semaines



Bibliothèque



Mélanie Riverin



Début le 8 octobre 2026



Bibliothèque / 450-889-5871 poste 228

Activités pour 16 ans et plus

Volleyball



Mercredi de 18h30 à 21h



96\$ / 12 semaines



École primaire Sainte-Hélène



Francis Marchand



Débute le 30 septembre 2026



Inscriptions : En ligne (Municipalité)

Photographie débutant

7 - 14 et 21 octobre



Mercredi de 18h30 à 20h30



150 \$ / 3 cours



Centre des loisirs



Martin Valois



Inscriptions : En ligne (Municipalité)

Photographie avancé

23 et 30 septembre



Mercredi de 18h30 à 20h30



150 \$ / 2 cours



Centre des loisirs



Martin Valois



Inscriptions : En ligne (Municipalité)

Activités offertes par l'école primaire Sainte-Hélène

Élèves de
3e, 4e, 5e et 6e année

Club des échecs

Dans une atmosphère de plaisir et de respect, l'atelier de jeu d'échecs permettra d'apprendre à jouer ou de perfectionner ses connaissances. Le débutant y apprendra le déplacement des pièces, le but du jeu et les termes de base. L'élève avancé abordera certains mats classiques (mat du couloir, mat arabe, mat à l'étouffé, etc.) ainsi que les thèmes tactiques les plus fréquents (double attaque, clouage, etc.). Certaines notions d'ouvertures pourraient aussi être abordées.



Mercredi de 12h à 13h



M. Richard Poulin



100\$ / 10 cours



Débute le 30 septembre 2026



École primaire Sainte-Hélène



Inscriptions : rpoulin8@hotmail.com

Élèves de
4e, 5e et 6e année

Technique de dessin

Cours offerts aux enfants qui souhaitent apprendre à reproduire des paysages, des animaux et des personnages. Différents médiums seront utilisés : le feutre, le crayon de bois et le pastel gras.



Jeudi de 12h à 13h



Mme Véronique Lévesque



250\$ / 12 cours



Débute le 24 septembre 2026



École primaire Sainte-Hélène



Inscriptions : 450-755-5061

Activités pour 16 ans et plus

Zumba



Lundi et/ou mercredi de 18h15 à 19h15



195\$ / 13 semaines



École de Danse Danielle et Josée



Début le 14 et le 16 septembre 2026



Inscriptions : 450-898-7400

Yoga



Mardi de 10h à 11h15

Jeudi de 19h30 à 20h30

Vendredi de 10h à 11h15



210\$ (mardi et vendredi) / 13 semaines

195\$ (jeudi) / 13 semaines



École de Danse Danielle et Josée



Début le 15, 17 et 18 septembre 2026



Inscriptions : 450-898-7400

Yoga



Mardi de 18h15 à 19h15

(1 semaine sur 2)



105 \$ / 7 semaines



École de Danse Danielle et Josée



Début le 15 septembre 2026



Inscriptions : 450-898-7400

Activités pour 50 ans et plus

Santé et mise en forme



Mardi de 9h30 à 11h30



Gratuit / 12 semaines



Salle Jean d'Ailleboust



Intégration sociale -
Centre multiservice des Samares



Début le 22 septembre 2026



Inscriptions : À l'Hôtel de Ville

Nous devons avoir un minimum de 24 participant(e)s et vous devez remplir un formulaire à l'Hôtel de Ville en apportant votre certificat de naissance.

Stretching



Jeudi de 13h30 à 15h30



Gratuit / 12 semaines



Salle Jean d'Ailleboust



Intégration sociale -
Centre multiservice des Samares



Début le 24 septembre 2026



Inscriptions : À l'Hôtel de Ville



Gymnastique douce



Lundi de 13h30 à 15h30



Gratuit / 9 semaines



Salle Jean d'Ailleboust



Intégration sociale -
Centre multiservice des Samares



Début le 28 septembre 2026



Inscriptions : À l'Hôtel de Ville



Atelier de Yoga avec

N'oubliez pas
d'apporter votre
tapis de yoga, une
couverture et des
vêtements
confortables

Yoga tous niveaux



Lundi de 18h45 à 20h



180\$ / 10 semaines

*Rabais étudiant et 55 ans et plus (160\$)



Salle Jean d'Ailleboust



Josi Anne Farley



Début le 21 septembre 2026



Inscriptions : En ligne

Yoga sur chaise



Mardi de 10h à 11h



180\$ / 10 semaines

*Rabais étudiant et 55 ans et plus (160 \$)



Centre des loisirs



Josi Anne Farley



Début le 22 septembre 2026



Inscriptions : En ligne

Josi Mandala Yoga



La grande méditation de l'automne



Dimanche 18 octobre de 10h à 11h45



Salle Jean d'Ailleboust



Inscriptions : En ligne



Josi Anne Farley



Matériel requis: Vêtements confortables;
Tapis de yoga;
Couverture;
Coussin de méditation

Soirée Yin Yoga aux chandelles



Vendredi 6 novembre de 18h30 à 20h



Salle Jean d'Ailleboust



Inscriptions : En ligne



Josi Anne Farley



Matériel requis: Vêtements confortables;
Tapis et bloc de yoga;
1 Couverture épaisse.

Yoga Flow festif



Dimanche 6 décembre de 10h à 11h45



Salle Jean d'Ailleboust



Inscriptions : En ligne



Josi Anne Farley



Matériel requis: Vêtements confortables;
Tapis de yoga;
Couverture;
Coussin de méditation.

→ Tarif régulier:

1 cours : 32\$

2 cours : 58\$

3 cours : 78\$

Activités offertes à la bibliothèque



Création de bracelets et perles

(5 à 11 ans)



Samedi 12 septembre 2026



10h à 11h30



Bibliothèque

Atelier - Rêve d'automne avec Annie Durette

(5 à 11 ans)



Samedi 3 octobre 2026



10h à 11h



Bibliothèque

Atelier - Éveil musical avec Geneviève Lavallée



Samedi 17 octobre 2026



9h30 à 10h (0 à 2 ans)



10h30 à 11h (3 à 5 ans)



Bibliothèque

Salon du Livre 4e édition



Vendredi 23 octobre 2026
9h à 19h30



Samedi 24 octobre 2026
9h30 à 13h30



Salle Jean d'Ailleboust

Le Papetier
Le Libraire
Hamster+

Atelier - La Ruche toute garnie

(5 à 12 ans)



Samedi 31 octobre 2026



9h30 à 12h30



Salle Jean d'Ailleboust

Activités offertes à la bibliothèque



Science à la maison avec Yannick Bergeron

(5 à 12 ans)



Samedi 14 novembre 2026



10h à 11h



Bibliothèque

Conte de Noël en pyjama

(5 à 12 ans)



Jeudi 3 décembre 2026



18h



Bibliothèque

Bricolage de Noël

(5 à 12 ans)



Samedi 12 décembre 2026



10h à 11h30



Bibliothèque

Cercle de lecture

(18 ans et plus)



Mercredi 16 septembre 2026
14 octobre 2026
11 novembre 2026
9 décembre 2026



13h30



Bibliothèque

Musée d'art de Joliette

En collaboration avec La Municipalité de Sainte-Mélanie, la Bibliothèque Louise-Amélie Panet de Sainte-Mélanie met à la disposition de ses abonnés 4 laissez-passer pour adultes donnant accès gratuitement au Musée d'art de Joliette.

Règlements de prêt :

- Réservé aux résidents de Sainte-Mélanie
- Être âgée de 17 ans et plus
- Le prêt est valide pour 10 jours

Lors de votre visite au Musée :

- Présenter votre laissez-passer
- Présenter une pièce d'identité et une preuve de résidence

Parc Régional des Chutes

Atelier - randonnée À la découverte des pommes sauvages

Plongez dans l'univers fascinant des pommiers sauvages lors d'un atelier unique mêlant histoire, botanique, exploration et dégustation au cœur du Parc régional des Chutes Monte-à-Peine-et-des-Dalles. Animée par Emmanuel Beauregard, cette activité immersive vous fera découvrir un patrimoine végétal souvent méconnu et pourtant profondément enraciné dans notre territoire.

Date : 12 septembre 2026 **Heure :** 13h30 à 16h

Prix : 10 \$ par personne (incluant le droit d'entrée)

Lieu : Entrée Sainte-Mélanie (60, avenue de la Champs Vallon, Sainte-Mélanie)

Inscription : Obligatoire en ligne

Atelier d'herboristerie

Rejoignez Élodie Bibeau pour un atelier d'herboristerie de 2 heures, une belle occasion d'approfondir vos connaissances des plantes et de leurs usages tout en profitant des sentiers du parc.

Date : 19 septembre 2026 **Heure :** 10h à 12h

Prix : 25 \$ par personne (incluant le droit d'entrée)

Lieu : Entrée Sainte-Béatrix (561, rang des Dalles, Sainte-Béatrix)

Inscription : Obligatoire en ligne

Atelier de photographie en nature

Que vous soyez un passionné ou un amateur désireux d'en apprendre d'avantage, ces activités animées par un photographe professionnel vous permettront d'immortaliser la beauté des paysages et de la faune qui peuplent notre parc en plus d'enrichir vos connaissances pratiques et théoriques en photographie.

Date : 19 septembre et 10 octobre 2026 **Heure :** 13h à 17h

Prix : 50 \$ par personne (incluant le droit d'entrée)

Lieu : Entrée Sainte-Mélanie (60, avenue de la Champs Vallon, Sainte-Mélanie)

Inscription : Obligatoire en ligne

Monte-à-Peine-et-des-Dalles

Initiation à l'observation du ciel nocturne

Les ateliers d'Initiation à l'Observation du ciel Nocturne offert par le Parc se veulent une initiation à l'observation de la voûte céleste combinée à une randonnée nocturne en milieu forestier. Elle vise à permettre aux participants d'en apprendre sur les bases de l'observation du ciel à l'œil nu, dans un cadre à la fois éducatif et immersif.

Date : 26 septembre et 31 octobre 2026 **Heure :** 21h à minuit

Prix : 40\$ par personne (incluant le droit d'entrée)

Lieu : Entrée Sainte-Mélanie (60, avenue de la Champs Vallon, Sainte-Mélanie)

Inscription : Obligatoire en ligne

Conférence sur les trous noirs

Qu'est-ce qu'un trou noir exactement? D'où viennent-ils et comment se sont-ils formés? Pourquoi sont-ils entourés de tant de mystère et de promesses? Quel est leur destin? Au travers d'une présentation d'environ 45 minutes, une ou un présentateur-trice du club d'astronomie Les Vagabonds du Ciel de Lanaudière vous emmènera dans un voyage aux confins du cosmos.

Date : 19 septembre 2026 **Heure :** 10h à 12h

Prix : 25 \$ par personne (incluant le droit d'entrée)

Lieu : Entrée Sainte-Béatrix (561, rang des Dalles, Sainte-Béatrix)

Inscription : Obligatoire en ligne

Randonnées et soirée de conte au clair de lune

Une marche guidée d'environ 3 km en pleine nature, jusqu'à un feu en forêt où un conteur ou une conteuse offrira une prestation pendant 20 à 30 minutes. Les contes seront choisis pour mettre en valeur le folklore québécois, le territoire et la richesse de la région.

Date : 24 octobre 2026 **Heure :** 19h à 21h

Prix : 10 \$ par personne / 30\$ par famille (incluant le droit d'entrée)

Lieu : Entrée Saint-Jean-de-Matha (440, rue Sainte-Louise Ouest, Saint-Jean-de-Matha)

Inscription : Obligatoire en ligne

Autres activités



Fête des récoltes

Découvrez les produits de nos producteurs locaux, les créations uniques de nos artisans et profitez d'une journée remplie de découvertes et de belles rencontres.

Date : Samedi le 26 septembre 2026

Heure : 9h30 à 16h

Lieux : Presbytère

**Animation,
DJ Grabiell Frappier,
danse et plus
sur place!**

Course la Mélanienne

L'occasion parfaite de promouvoir les saines habitudes de vie et l'activité physique pour tous, en plus de récolter des fonds pour les loisirs et les infrastructures pour les jeunes de Sainte-Mélanie!

Date : Samedi le 19 septembre 2026

Heure : 8h30 à 15h

Lieux : Parc des Sables

Inscriptions : Inscription en ligne www.sainte-melanie.ca

**Inscriptions et
plus d'info !**



Halloween

Date : Samedi le 31 octobre 2026

Les détails de l'activité de l'Halloween arrivent bientôt!

Suivez-nous sur notre page Facebook ou visitez notre site Internet pour ne rien manquer.

Site Internet



Page Facebook



Fête de Noël

Les détails de la fête de Noël arrivent bientôt!

Suivez-nous sur notre page Facebook ou visitez notre site Internet pour ne rien manquer.

Autres activités



Après-midi folklorique

Tous les mois à la salle municipale (Jean d'Ailleboust), l'Association folklorique de Lanaudière offre des prestations musicales lors desquelles le chant et la danse traditionnels sont à l'honneur.

Date : 25 septembre 2026
30 octobre 2026
27 novembre 2026
11 décembre 2026

Heure : 12h à 17h

Lieux : Salle Jean d'Ailleboust

Réservation : Aucune réservation nécessaire



Vous pouvez
apporter vos
breuvages et
vos collations.

Porte ouverte du Cercle de Fermières de Sainte-Mélanie

Date : Samedi 12 décembre 2026

Heure : 9h à 16h

Lieux : Hôtel de Ville

- Démonstration des fermières en action
- Mini marché de Noël (Cadeaux de dernière minute)
- Emballage de cadeaux

Politique de remboursement



La Municipalité subventionne les activités adressées aux jeunes de 18 ans et moins qui ne sont pas offertes à Sainte-Mélanie.

Les demandes de contribution financière doivent être déposées avant le **27 novembre 2026**.

Critères d'admissibilité :

- Offert aux résidents de Sainte-Mélanie;
- Être âgé de 18 ans et moins;
- Pratiquer une activité reconnue par la Municipalité;
- Remboursement de 30% du montant déboursé pour l'activité;
- Maximum de 250\$ par enfant, pour la période annuelle du remboursement.

Veuillez compléter le formulaire d'aide financière prévu à cet effet disponible sur le site de la Municipalité au préalable.



Politique de remboursement complète sur le site Internet :
www.sainte-melanie.ca

Informations



Pour toutes informations en lien avec la programmation des loisirs ou les inscriptions, veuillez communiquer avec le service des loisirs.



450 889-5871, poste 234



loisirs@sainte-melanie.ca



www.sainte-melanie.ca

anekdote

Téléchargez l'application gratuitement et découvrez notre belle municipalité.

Anekdote est une plateforme mobile qui permet de découvrir le monde qui nous entoure, le tout en toute liberté. Découvrez Sainte-Mélanie comme jamais auparavant avec Anekdote. La plateforme vous donne accès aux attraits patrimoniaux et touristiques en les rendant accessibles de manière ludique et captivante.

À découvrir:

- Près de 50 attraits à découvrir;
- Un parcours agrotouristique (Miel de Chez nous, Albion, Jardin Arômes et Saveur, etc.);
- Des entreprises établies à Sainte-Mélanie depuis des années (École de danse Danielle et Josée);
- Endroits municipaux, historiques et culturels (Église, Parc des Sables, etc.).

